

***Как же правильно проводить упражнения
по артикуляционной гимнастике (АГ)?***

- ✓ Проводить АГ нужно ежедневно, чтобы вырабатываемые у детей навыки закреплялись.
- ✓ Лучше выполнять упражнения 3 раза в день по 3-5 минут.
- ✓ Не следует предлагать детям более 3 упражнений за раз.
- ✓ Каждое упражнение выполняется по 5-7 раз.
- ✓ Статические упражнения выполняются по 10-15 секунд (удержание артикуляционной позы в одном положении).
- ✓ Артикуляционную гимнастику выполняют сидя. Ребенок должен видеть лицо взрослого, а также свое лицо, чтобы самостоятельно контролировать правильность выполнения упражнений. Поэтому ребенок и взрослый во время проведения АГ должны находиться перед настенным зеркалом. Также ребенок может воспользоваться небольшим ручным зеркалом, но тогда взрослый должен находиться напротив ребенка лицом к нему.
- ✓ АГ выполняйте не торопясь, под счёт, следя за точностью движения, за полнотой объема.
- ✓ Проводить упражнения лучше эмоционально, в игровой форме.
- ✓ Не ругайте ребенка за неудачи, но обязательно хвалите даже за незначительные успехи.

***Как же правильно проводить упражнения
по артикуляционной гимнастике (АГ)?***

1. Проводить АГ нужно ежедневно, чтобы вырабатываемые у детей навыки закреплялись.
2. Лучше выполнять упражнения 3 раза в день по 3-5 минут.
3. Не следует предлагать детям более 3 упражнений за раз.
4. Каждое упражнение выполняется по 5-7 раз.
5. Статические упражнения выполняются по 10-15 секунд (удержание артикуляционной позы в одном положении).
6. Артикуляционную гимнастику выполняют сидя. Ребенок должен видеть лицо взрослого, а также свое лицо, чтобы самостоятельно контролировать правильность выполнения упражнений. Поэтому ребенок и взрослый во время проведения АГ должны находиться перед настенным зеркалом. Также ребенок может воспользоваться небольшим ручным зеркалом, но тогда взрослый должен находиться напротив ребенка лицом к нему.
7. АГ выполняйте не торопясь, под счёт, следя за точностью движения, за полнотой объема.
8. Проводить упражнения лучше эмоционально, в игровой форме.
9. Не ругайте ребенка за неудачи, но обязательно хвалите даже за незначительные успехи.