

# ЧЕСОТКА! ОСНОВНЫЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ!

**Чесотка** – заразная болезнь, возбудителем которой является чесоточный клещ. Заражение возможно при тесном контакте кожных покровов больного и здорового человека, а также через постельное белье, полотенца, мочалки, мягкие игрушки, спортивный инвентарь, одежду больного человека. Это заболевание может поражать людей, живущих даже в самых благоприятных бытовых условиях. Человек, переболевший чесоткой, не застрахован от повторного заражения.

В 90% всех случаев заболеваний паразиты вносятся в семью одним из его членов, значительно реже — родственниками или знакомыми, которые в семье не живут.

Половина всех случаев заболевания приходится на половой путь передачи инфекции. Кисти рук являются «зеркалом чесотки». Самки чесоточных клещей быстро проникают в эпидермис кожных покровов и откладывают множество яиц, которые вместе с личинками разносятся по всему телу. Частое мытье рук и поддержание моногамных отношений — основа профилактики чесотки.

Вне тела человека чесоточные клещи быстро обезвоживаются, теряют способность питаться и внедряться в кожный покров и быстро погибают. Уничтожение насекомых во внешней среде осуществляется с применением физических и химических методов воздействия — дезинфекции.

## **Признаки заболевания**

- **зуд** кожи в основном вечером и ночью;
- **высыпания** в виде парно расположенных мелких узелков, пузырьков, в характерных местах: межпальцевые складки кистей, в области лучезапястных, локтевых суставов, на переднебоковой поверхности живота по ходу пояса, молочных железах у женщин и половом органе у мужчин. У маленьких детей сыпь часто появляется на ладонях, подошвах, коже головы и лица, чего не бывает у взрослых.

Заболевание само по себе не проходит и может тянуться долго.

К сожалению, больные часто стесняются обращаться к врачу, занимаются самолечением. Это приводит к возобновлению заболевания.

Сейчас медицина располагает эффективными средствами лечения чесотки. Если лечение начато своевременно, то через 5-7 дней наступит выздоровление.

Лица, бывшие в контакте с больным, должны явиться для осмотра к врачу дерматологу.

### ***Во избежание заражения***

- не реже 1 раза в неделю мойтесь в ванне, душе, бане со сменой нательного и постельного белья
- не пользуйтесь чужой одеждой, перчатками, полотенцем, мочалкой, гигиеническими принадлежностями;
- соблюдайте чистоту в помещениях, прививайте гигиенические навыки детям;
- по возвращении домой из общественных мест, поездок в транспорте обязательно мойте руки с мылом, частое мытье рук убережет от целого ряда заболеваний;
- избегайте случайных половых связей.

### ***Правила поведения для тех, кто заболел чесоткой***

- пользуйтесь только отдельными предметами обихода, индивидуальными полотенцами, по возможности находитесь в отдельном помещении, спите в отдельной постели, не одалживайте знакомым свою одежду;
- до полного выздоровления не посещайте бассейны, общественные бани, не ездите в общественном транспорте, не обменивайтесь рукопожатием;
- нельзя заниматься самолечением;
- обязательна ежедневная влажная уборка помещений с 1-2% мыльно-содовым раствором или дезинфицирующим средством (активным в отношении клещей), где находится больной, протирание предметов, которых касался больной;
- во избежание повторного заражения необходимо подвергать дезинфекции все вещи, особенно нательное и постельное белье. Все белье и прочее, что соприкасалось с зараженной кожей, должно быть подвергнуто тщательной термической обработке: кипячению, глажению, а там где этого сделать нельзя – заменено новым. Одежда, частично соприкасавшаяся с кожей (воротники, рукава курток, свитеров, пальто, плащей и др.), обувь могут быть обеззаражены ввешиванием на воздух на 3 дня или помещением в закрытый полиэтиленовый мешок не менее чем на 72 часа.

**Будьте здоровы!**