

Деструктивное поведение

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Быть может, вы помните ещё со школьной скамьи мальчишку, который никогда не слушался старших, плохо учился и не стеснялся приправить свою речь крепким словом? Скорее всего, он раньше всех начал курить, а в отношениях с родителями у него были большие проблемы. А знаете ли вы, где сейчас этот парнишка? Интересовались ли вы его дальнейшей судьбой?

Вероятнее всего, у него диагностировалось деструктивное поведение. Это означает, что без своевременной психологической коррекции на судьбе его можно было бы поставить крест.

Что такое деструктивное поведение?

Существует несколько научных определений этого понятия. Однако существует одно определение, которое поймёт любой человек: деструктивное поведение – поведение разрушительное. В чём же оно проявляется? Что при этом пытается разрушить человек?

Основные проявления деструктивности:

- агрессия и жестокость по отношению к окружающим;
- враждебность при общении;
- склонность разрушать материальные предметы и вещи;
- желание расстроить сложившийся уклад жизни близких ему людей;
- неспособность испытывать эмоции и чувства (может быть постоянной, а может появляться лишь время от времени);
- угроза жизни как чужой, так и собственной.

Причины деструктивного поведения:

В психологии разрушительное поведение часто называют отклоняющимся. Однако ни одно отклонение не возникает без причины. Что же является тем основанием, на котором складываются первые признаки деструктивного поведения?

Все формы деструктивного поведения представляют собой некую защитную реакцию на окружающий мир, однако имеют связь с нарушениями деятельности нервной системы и в основном связаны с детскими переживаниями.

В группе риска находятся дети, которым не хватает родительского внимания и поддержки, и дети, у которых есть родительская любовь, но нет поддержки в нужный момент.

Причины деструктивного поведения могут таиться и в наследственности. Люди, в семьях которых были случаи психологического расстройства родных, нуждаются в большем внимании и заботе со стороны окружающих. Таким образом, человек не видит смысла в дальнейшем соблюдении каких-либо правил. Если не обращать внимания на эту проблему, то дети дошкольного возраста могут нанести себе травмы или

покалечиться, деструктивное поведение подростков может привести к суициду, а взрослый человек может и себя покалечить, и другим навредить.

Деструктивное поведение, определение которого базируется на отсутствии внимания и поддержки, можно предотвратить таким же способом, поддерживая человека, укрепляя его решимость, поощряя его за успехи, давая полезные советы и помогая извлекать уроки из неудач, можно научить его подходить к решению конфликтов и проблем конструктивно. Если родители и иные родственники будут поощрять социально одобряемые поступки, дарить друг другу любовь и тепло, вероятность возникновения поведенческих расстройств у их детей будет очень низкой. Даже если у ребёнка или подростка уже появились первые признаки деструктивного поведения, его не нужно считать потерянным для общества. При соответствующих методах психологической коррекции все еще можно исправить.

ПРОЯВЛЕНИЯ ДЕСТРУКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПО ОТНОШЕНИЮ К ОКРУЖАЮЩИМ И ВНЕШНЕЙ СРЕДЕ



причинение физического ущерба
другим людям (побои, драки (регулярные и/или массовые), убийство)

намеренное нарушение социальных отношений
(революционные действия, перевороты,
протестные движения с агрессивными проявлениями, экстремизм)



моральное унижение других людей,
провоцирование конфликтов, участие в травле (буллинге)

вандализм (порча неодушевленных предметов, разрушение
памятников архитектуры, произведений искусства и др.)



экоцид (нанесение вреда объектам природы)

жестокость к животным
(пытки, умерщвление, издевательства)

