

Физкультминутка «Огород»

<p><i>Приходите в огород Посмотреть, как всё растёт, Всё растёт, всё цветёт Никому не тесно. Приходите в огород! Очень интересно.</i></p>	<p>Шаги на месте Руки поднимать вверх Потряхивание руками Руки разведены в стороны. Толчкообразные движения Наклон вперёд, перекрёстные движения перед собой.</p>
---	---

Физкультминутка «Овощи»

<p><i>В огород пойдём, Урожай соберём. Мы морковки натаскаем И картошки накопаем. Срежем мы кочан капусты, Круглый, сочный, очень вкусный!</i></p>	<p>Шаги на месте «Собираем» к себе Тащим Копаем На корточки присели и срезаем Круговые движения руками</p>
--	--

Развитие мимических мышц (движения по ходу чтения слов)

Как хорошо, когда ты улыбаешься,
Как хорошо, когда ты удивляешься,
Но как же нам не весело,
Когда ты сердишься и огорчаешься.

Пальчиковая гимнастика «Буква У»

Распрямленную ладошку
Наклони теперь немножко,
Карандаш потом возьми,
Между пальцами зажми.
Станет ясно самому –
Это будет *буква У*.

Физкультминутка «Яблоня»

<i>В поле яблоня стоит, На ней яблочко висит Сильно ветку я потряс – Вот уж яблочко у нас. В сладко яблочко вопьюсь, Ах, какой приятный вкус!</i>	Подняли руки вверх, потянулись Покачали вверху руками Руки через стороны вниз, стряхивая кистями рук Прыжок вверх, хлопок руками над головой Руки поднести ко рту, будто кусаем яблоко Глубоко вздохнуть
---	---

Пальчиковая гимнастика «Салатик»

<i>Мы капусту рубим, рубим! Мы капусту режем, режем! Мы капусту солим, солим! Мы капусту жмем, жмем! Мы морковку трем, трем! по 2 раза</i>	Двигать прямыми ладошками вверх и вниз Ребром ладошек водим вперед и назад Пальчики в щепотку и солим капусту Энергично сжимаем и разжимаем кулачки Правая рука в кулачок и двигаем ею вверх-вниз вдоль прямой ладошки левой руки, изображая терку
--	---

Физкультминутка «За малиной»

<i>За малиной в лес пойдем, в лес пойдем. Спелых ягод наберем, наберем. Солнышко высоко, А в лесу тропинка. Сладкая ты моя, Ягодка-малинка.</i>	Шагаем Наклоны, собираем ягоды Роди поднимаем наверх Наклоняемся, достаем до пола Роди в стороны Руки на пояс
---	--

Физкультминутка «По ягоды»

<i>Мы шли-шли-шли, Много клюквы нашли. Раз, два, три, четыре, пять, Мы опять идем искать.</i>	Шагаем Разводим руками Хлопки в ладоши Шагаем
---	--