

Согласовано

Заведующий

МДОУ "Детский сад № 27"

Петренко Н.В./

# МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

Сад 10 часов



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                               | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                  |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                  |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 189                 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ                               | 180   | 5,9               | 7,1     | 18,7             | 161                                      | 0,8                   |
| 2012                          | 395                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                       | 180   | 4,2               | 3,4     | 15,1             | 108                                      | 0,7                   |
| 2008                          | К/К                 | БУЛКА                                            | 39    | 2,9               | 1,2     | 19,1             | 99                                       | 0                     |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО                                            | 5     |                   | 4,1     |                  | 37                                       | 0                     |
| 2012                          |                     | СЫР                                              | 8     | 1,7               | 2,2     |                  | 28                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                  | 412   | 14,7              | 18      | 52,9             | 433                                      | 1,5                   |
| II Завтрак                    |                     |                                                  |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ГРУША СВЕЖАЯ                                     | 90    | 0,3               | 0,3     | 8,5              | 39                                       | 1,7                   |
| Итого                         |                     |                                                  | 90    | 0,3               | 0,3     | 8,5              | 39                                       | 1,7                   |
| Обед                          |                     |                                                  |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 99                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ<br>НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 220   | 6,3               | 5,8     | 19,4             | 158                                      | 8                     |
| 2008                          | 306                 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                                  | 177   | 11,4              | 13      | 18,1             | 237                                      | 20,3                  |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                      | 180   |                   |         | 9,7              | 39                                       | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ              | 34    | 2,1               | 0,3     | 14               | 67                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                  | 611   | 19,8              | 19,1    | 61,2             | 501                                      | 28,3                  |
| Полдник                       |                     |                                                  |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| к/к                           | к/к                 | БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"                               | 80    | 6,7               | 6,2     | 39,4             | 239                                      | 0,2                   |
| 2008                          | 435                 | КЕФИР С САХАРОМ                                  | 178   | 5                 | 4,4     | 10,9             | 108                                      | 0,5                   |
| Итого                         |                     |                                                  | 258   | 11,7              | 10,6    | 50,3             | 347                                      | 0,7                   |
| Всего                         |                     |                                                  |       | 46,5              | 48      | 172,9            | 1320                                     | 32,2                  |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_ Суханова Л.П.Дмитриева Ж.П.

Согласовано

Заведующий

МДОУ "Детский сад № 27"

Петренко Н.В./

# МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

Ясли 10 часов



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                               | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                  |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                  |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 189                 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ                               | 150   | 4,5               | 5,1     | 14               | 121                                      | 0,6                   |
| к/к                           | к/к                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ                    | 150   | 3,3               | 2,7     | 14,1             | 94                                       | 0,6                   |
| 2008                          | К/К                 | БУЛКА                                            | 29    | 2,1               | 0,9     | 14,2             | 73                                       | 0                     |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО                                            | 5     |                   | 4,4     |                  | 40                                       | 0                     |
| 2008                          | 14                  | СЫР                                              | 6     | 1,3               | 1,6     |                  | 21                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                  | 340   | 11,2              | 14,7    | 42,3             | 349                                      | 1,2                   |
| II Завтрак                    |                     |                                                  |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ГРУША СВЕЖАЯ                                     | 92    | 0,4               | 0,3     | 9,1              | 42                                       | 1,8                   |
| Итого                         |                     |                                                  | 92    | 0,4               | 0,3     | 9,1              | 42                                       | 1,8                   |
| Обед                          |                     |                                                  |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 99                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ<br>НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 160   | 5,2               | 6,8     | 13,8             | 140                                      | 5,8                   |
| 2008                          | 306                 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                                  | 150   | 10,1              | 8,9     | 13,3             | 176                                      | 18,7                  |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                      | 150   |                   |         | 8                | 32                                       | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ              | 27    | 1,7               | 0,2     | 11,3             | 54                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                  | 487   | 17                | 15,9    | 46,4             | 402                                      | 24,5                  |
| Полдник                       |                     |                                                  |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| к/к                           | к/к                 | БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"                               | 79    | 5,7               | 5,5     | 34,3             | 209                                      | 0,2                   |
| 2008                          | 435                 | КЕФИР С САХАРОМ                                  | 178   | 5                 | 4,4     | 8,6              | 99                                       | 0,5                   |
| Итого                         |                     |                                                  | 257   | 10,7              | 9,9     | 42,9             | 308                                      | 0,7                   |
| Всего                         |                     |                                                  |       | 39,3              | 40,8    | 140,7            | 1101                                     | 28,2                  |

Медицинская сестра Повар 

Суханова Л.П. Дмитриева Ж.П.