

Согласовано

Заведующий

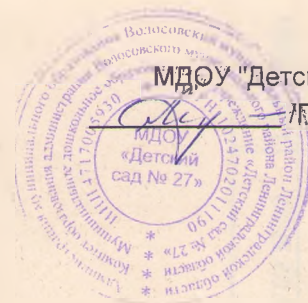
МДОУ "Детский сад № 27"

Петренко Н.В./

**МЕНЮ**

24 апреля 2024 г.

Сад 10 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
к/к	к/к	КАША МАННАЯ	180	5,9	7,1	18	159	0,8
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		8,2	33	0
2008	К/К	БУЛКА	42	3,1	1,2	20,2	104	0
2008	13	МАСЛО	6		4,9		44	0
2008	14	СЫР	10	2,2	2,9		35	0
Итого			418	11,4	16,1	46,4	375	0,8
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	74	0,3	0,3	7,2	35	3
Итого			74	0,3	0,3	7,2	35	3
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	220/10	4,2	6,8	9,6	120	8,7
2008	265	ПЛОВ	200	14,7	14,7	35,8	334	1,3
2008	56	СВЕЕЛА ТУШЕНАЯ	70	1,2	2,2	6,5	50	3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79	0
Итого			720	22,6	24,1	78,1	622	13
<b>Полдник</b>								
2012	409	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ С ДЖЕМОМ	195/20	3,8	3,9	31,9	178	6,9
2008	442	СОК ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 3-Х лет	150	0,8	0,2	14,7	63	1,2
2008		ВАФЛИ	26	0,7	0,9	19,5	89	0
Итого			391	5,3	5	66,1	330	8,1
Всего				39,6	45,5	197,8	1362	24,9

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Суханова Л.П. Дмитриева Ж.П.



Согласовано

Заведующий

МДОУ "Детский сад № 27"

/Петренко Н.В./

# МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Ясли 10 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	93	КАША МАННАЯ	150	5,1	5,9	15,2	135	0,7
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,2		7,1	29	0
2008	К/К	БУЛКА	31	2,3	0,9	15	78	0
2008	13	МАСЛО	5		4		36	0
2008	14	СЫР	8	1,8	2,3		29	0
<b>Итого</b>			<b>349</b>	<b>9,4</b>	<b>13,1</b>	<b>37,3</b>	<b>307</b>	<b>0,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	74	0,3	0,3	7	34	3
<b>Итого</b>			<b>74</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>7</b>	<b>34</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	4,3	6,6	11,9	128	7,5
2008	265	ПЛОВ	161	12,5	12,5	26,1	268	0,9
2008	56	СВЕЕЛА ТУШЕНАЯ	69	0,7	1,8	3,9	35	1,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2	0,3	13,2	63	0
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>19,5</b>	<b>21,2</b>	<b>62,9</b>	<b>525</b>	<b>10,2</b>
<b>Полдник</b>								
2012	409	КОТЛЕТЫ МОРКОВНАЯ С ДЖЕМОМ	146/13	3,4	4,7	23,8	152	5,3
2008	442	СОК ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДО 3-Х лет	140	0,4		22,4	92	3,4
2008		ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	71	0
<b>Итого</b>			<b>319</b>	<b>4,4</b>	<b>5,4</b>	<b>61,7</b>	<b>315</b>	<b>8,7</b>
<b>Всего</b>				<b>33,6</b>	<b>40</b>	<b>168,9</b>	<b>1181</b>	<b>22,6</b>

Медицинская сестра

Повар

Суханова Л.П. Дмитриева Ж.П.