

Согласовано

Заведующий
МДОУ "Детский сад № 27"
Петренко Н.В./**МЕНЮ**
25 апреля 2024 г.

Ясли 10 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,3	6,1	15,8	140	0,8
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,1		7,2	30	0,8
2008	К/К	БУЛКА		1,8	0,8	12,1	63	0
2008	13	МАСЛО	5		4		36	0
Итого			310	7,2	10,9	35,1	269	1,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДО 3Х-лет	160	0,5		25,6	106	3,8
Итого			160	0,5		25,6	106	3,8
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	6,1	6,3	20	162	4,9
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	159	10,5	11,7	11,9	199	11,8
2008	401	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,2	0,1	8,6	36	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2	0,3	13,2	63	0
Итого			501	18,8	18,4	53,7	460	18,3
Полдник								
2012	291	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	136	3,1	4,4	20,2	132	9,7
2008		СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	33	5,5	3,8	0,3	57	0,1
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	151			13,4	53	0
к/к	к/к	БУЛКА		1,9	0,8	12,6	65	0
Итого			320	10,5	9	46,5	307	9,8
Всего				37	38,3	160,9	1142	33,5

Медицинская сестра _____

Повар _____

Суханова Л.П. Дмитриева Ж.П.

Согласовано



Заведующий

МДОУ "Детский сад № 27"

Петренко Н.В./

МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,9	7,1	18,3	162	0,8
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,3		11,3	47	1
2008	К/К	БУЛКА		2,9	1,2	19	98	0
2008	13	МАСЛО	5		4		36	0
Итого			365	9,1	12,3	48,6	343	1,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 3-Х лет	150	0,8	0,2	14,7	63	1,2
Итого			150	0,8	0,2	14,7	63	1,2
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	220	5,6	7,3	16,4	153	4,2
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	199	11,5	11,9	17,1	224	16,6
2008	402	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,2	0,1	13,7	58	1,8
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79	0
Итого			609	19,8	19,7	63,7	514	22,6
Полдник								
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	151	3,9	4,7	25,4	160	12,2
2008	56	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	42	6,9	4,9	0,7	74	0,3
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО КОНЦЕНТРАТА	181			14,3	57	0
2008	К/К	БУЛКА		2,9	1,2	19	98	0
Итого			374	13,7	10,8	59,4	389	12,5
Всего				43,4	43	186,4	1309	38,1

Медицинская сестра _____

Повар _____

Суханова Л.П. Дмитриева Ж.П.