

Согласовано



Заведующий

МДОУ "Детский сад № 27"

Петренко Н.В./

МЕНЮ

26 июня 2024 г.

Ясли 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,3	2,7	14,1	94	0,6
2008	К/К	БУЛКА	37	2,7	1,1	17,8	92	0
2008	13	МАСЛО	5		4		36	0
2008	14	СЫР						0
Итого			232	10,9	12,3	32,2	283	0,6
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	75	0,3	0,3	7,1	34	3
Итого			75	0,3	0,3	7,1	34	3
Обед								
2008	95	СУП ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	4,8	7,8	12,3	145	7,7
2008	265	ПЛОВ	161	12,5	13,4	26,1	276	0,8
2008	56	СВЕЕЛА ТУШЕНАЯ	71	0,7	3	3,9	45	1,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,1	32	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,7	0,2	11	53	0
Итого			577	19,7	24,4	61,4	551	10,3
Полдник								
2012	409	КОТЛЕТЫ МОРКОВНАЯ С ДЖЕМОМ	149/13	3,9	6	23,8	164	5
2008	442	СОК ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДО 3-Х лет	167	0,5		26,7	110	4
2008		ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	71	0
Итого			349	5	6,7	66	345	9
Всего				35,9	43,7	166,7	1213	22,9

Медицинская сестра _____

Повар _____

Суханова Л.П. Дмитриева Ж.П.

Заведующий
МДОУ "Детский сад № 27"
/Петренко Н.В./



МЕНЮ

26 июня 2024 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
к/к	к/к	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,2	3,5	15,5	111	0,7
2008	К/К	БУЛКА	48	3,6	1,4	23,4	121	0
2008	13	МАСЛО	6		4,8		43	0
2008	14	СЫР						0
Итого			274	12,7	14,2	39,2	336	0,7
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	75	0,3	0,3	7,3	35	3
Итого			75	0,3	0,3	7,3	35	3
Обед								
2008	95	СУП ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	220/10	4,8	7,4	10,5	134	9,2
2008	265	ПЛОВ	200	14,6	14,6	35,8	335	1,3
2008	56	СВЕЕЛА ТУШЕНАЯ	70	1,1	2,3	6,5	50	3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,1	0,3	13,8	66	0
Итого			714	22,6	24,6	76,3	624	13,5
Полдник								
2012	409	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ С ДЖЕМОМ	196/20	4,3	4,4	29,8	174	6,3
2008	442	СОК ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 3-Х лет	162	0,8	0,2	15,9	68	1,3
2008		ВАФЛИ	26	0,7	0,9	19,5	89	0
Итого			404	5,8	5,5	65,2	331	7,6
Всего				41,4	44,6	188	1326	24,8

Медицинская сестра _____

Повар _____

Суханова Л.П. Дмитриева Ж.П.