

Согласовано

Заведующий

МДОУ "Детский сад № 27"

/Петренко Н.В./

**МЕНЮ**

27 июня 2024 г.

Ясли 10 часов



| Сборник рецептов  | № техн. карты | Наименование блюда                             | Выход      | Химический состав |             |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|---------------|
|                   |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |               |
| <b>Завтрак</b>    |               |  |            |                   |             |             |                               |               |
| 2008              | 189           | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ                   | 150        | 5,4               | 6,3         | 16,6        | 146                           | 0,8           |
| к/к               | к/к           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                  | 150/5      | 0,2               |             | 7           | 30                            | 1,1           |
| 2008              | К/К           | БУЛКА  | 25         | 1,8               | 0,8         | 12,1        | 63                            | 0             |
| 2008              | 13            | МАСЛО  | 5          |                   | 4           |             | 36                            | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>335</b> | <b>7,4</b>        | <b>11,1</b> | <b>35,7</b> | <b>275</b>                    | <b>1,9</b>    |
| <b>II Завтрак</b> |               |  |            |                   |             |             |                               |               |
| 2008              |               | ЯБЛОКО   | 81         | 0,3               | 0,3         | 7,7         | 37                            | 3,2           |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>81</b>  | <b>0,3</b>        | <b>0,3</b>  | <b>7,7</b>  | <b>37</b>                     | <b>3,2</b>    |
| <b>Обед</b>       |               |  |            |                   |             |             |                               |               |
| 2012              | 77            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 160        | 6,5               | 6,9         | 20          | 167                           | 5             |
| 2008              | 349           | РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ                           | 176        | 10,9              | 13,3        | 13,7        | 222                           | 12,6          |
| 2008              | 401           | НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ                              | 150        | 0,2               | 0,1         | 8,4         | 36                            | 2             |
| 2008              |               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ               | 27         | 1,7               | 0,2         | 11          | 53                            | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>513</b> | <b>19,3</b>       | <b>20,5</b> | <b>53,1</b> | <b>478</b>                    | <b>19,6</b>   |
| <b>Полдник</b>    |               |  |            |                   |             |             |                               |               |
| 2012              | 291           | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                              | 134        | 3                 | 3,7         | 20,2        | 127                           | 9,7           |
| 2008              | 56            | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ                                 | 65         | 0,5               | 0,1         | 1,1         | 8                             | 1,3           |
| 2008              | 411           | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА          | 153        |                   |             | 15,2        | 61                            | 0             |
| к/к               | к/к           | БУЛКА  | 27         | 2                 | 0,8         | 13          | 67                            | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>379</b> | <b>5,5</b>        | <b>4,6</b>  | <b>49,5</b> | <b>263</b>                    | <b>11</b>     |
| <b>Всего</b>      |               |  |            | <b>32,5</b>       | <b>36,5</b> | <b>146</b>  | <b>1053</b>                   | <b>35,7</b>   |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Суханова Л.П. Дмитриева Ж.П.



# МЕНЮ

27 июня 2024 г.

Сад 10 часов



| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда                                 | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                   |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                               |                |
| <b>Завтрак</b>    |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 189           | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ                       | 180        | 5,9               | 7,1         | 18,2         | 162                           | 0,8            |
| к/к               | к/к           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                      | 180        | 0,3               |             | 11,4         | 48                            | 1,2            |
| 2008              | К/К           | БУЛКА  | 39         | 2,9               | 1,2         | 19           | 99                            | 0              |
| 2008              | 13            | МАСЛО  | 5          |                   | 4,1         |              | 37                            | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>404</b> | <b>9,1</b>        | <b>12,4</b> | <b>48,6</b>  | <b>346</b>                    | <b>2</b>       |
| <b>II Завтрак</b> |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              |               | ЯБЛОКО   | 80         | 0,3               | 0,3         | 7,7          | 37                            | 3,2            |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>80</b>  | <b>0,3</b>        | <b>0,3</b>  | <b>7,7</b>   | <b>37</b>                     | <b>3,2</b>     |
| <b>Обед</b>       |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
| 2012              | 77            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ     | 220        | 6                 | 7,6         | 17,1         | 158                           | 4,5            |
| 2008              | 349           | РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ                               | 220        | 12                | 12,6        | 19,3         | 245                           | 17,7           |
| 2008              | 402           | НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ                                  | 150        | 0,2               | 0,1         | 13,7         | 58                            | 2,2            |
| 2008              |               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                   | 34         | 2,1               | 0,3         | 13,8         | 66                            | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>624</b> | <b>20,3</b>       | <b>20,6</b> | <b>63,9</b>  | <b>527</b>                    | <b>24,4</b>    |
| <b>Полдник</b>    |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 125           | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                                  | 151        | 3,9               | 4,7         | 25,4         | 160                           | 12,2           |
| 2008              | 56            | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                    | 65         | 0,5               | 0,1         | 1,1          | 8                             | 1,3            |
| 2008              | 411           | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО КОНЦЕНТРАТА | 183        |                   |             | 16           | 64                            | 0              |
| 2008              | К/К           | БУЛКА  | 39         | 2,9               | 1,2         | 19           | 99                            | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>438</b> | <b>7,3</b>        | <b>6</b>    | <b>61,5</b>  | <b>331</b>                    | <b>13,5</b>    |
| <b>Всего</b>      |               |  |            | <b>37</b>         | <b>39,3</b> | <b>181,7</b> | <b>1241</b>                   | <b>43,1</b>    |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Суханова Л.П. Дмитриева Ж.П.