

Согласовано

Заведующий

МДОУ "Детский сад № 27"

/Петренко Н.В./

# МЕНЮ

28 июня 2024 г.

Ясли 10 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	265	ОМЛЕТ	129	13,1	14,6	4,4	202	0,4
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	186	4,7	4	13,7	109	0,8
2008	К/К	БУЛКА	28	2,1	0,8	13,8	71	0
2008	13	МАСЛО	5		4		36	0
<b>Итого</b>			<b>348</b>	<b>19,9</b>	<b>23,4</b>	<b>31,9</b>	<b>418</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	82	0,3	0,3	7,8	37	3,3
<b>Итого</b>			<b>82</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>7,8</b>	<b>37</b>	<b>3,3</b>
<b>Обед</b>								
2008	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160/8	4,2	6,8	10,8	128	13,6
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	166	3,9	4	23,5	147	10,9
2012	278	КУРА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	94	17,2	19,8	6,1	271	2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,1	32	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,7	0,2	11	53	0
<b>Итого</b>			<b>605</b>	<b>27</b>	<b>30,8</b>	<b>59,5</b>	<b>631</b>	<b>26,5</b>
<b>Полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	151/15	24,9	18,1	20,7	350	0,3
2008	442	СОК ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДО 3Х-лет	167	0,5		26,7	110	4
<b>Итого</b>			<b>333</b>	<b>25,4</b>	<b>18,1</b>	<b>47,4</b>	<b>460</b>	<b>4,3</b>
<b>Всего</b>				<b>72,6</b>	<b>72,6</b>	<b>146,6</b>	<b>1546</b>	<b>35,3</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Суханова Л.П. Дмитриева Ж.П.

Согласовано

Заведующий

МДОУ "Детский сад № 27"

Петренко Н.В./

# МЕНЮ

27 июня 2024 г.

Сад 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,9	7,1	18,2	162	0,8
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,3		11,4	48	1,2
2008	К/К	БУЛКА	39	2,9	1,2	19	99	0
2008	13	МАСЛО	5		4,1		37	0
<b>Итого</b>			<b>404</b>	<b>9,1</b>	<b>12,4</b>	<b>48,6</b>	<b>346</b>	<b>2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,7	37	3,2
<b>Итого</b>			<b>80</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>7,7</b>	<b>37</b>	<b>3,2</b>
<b>Обед</b>								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	220	6	7,6	17,1	158	4,5
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	220	12	12,6	19,3	245	17,7
2008	402	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,2	0,1	13,7	58	2,2
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,1	0,3	13,8	66	0
<b>Итого</b>			<b>624</b>	<b>20,3</b>	<b>20,6</b>	<b>63,9</b>	<b>527</b>	<b>24,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	151	3,9	4,7	25,4	160	12,2
2008	56	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	65	0,5	0,1	1,1	8	1,3
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО КОНЦЕНТРАТА	183			16	64	0
2008	К/К	БУЛКА	39	2,9	1,2	19	99	0
<b>Итого</b>			<b>438</b>	<b>7,3</b>	<b>6</b>	<b>61,5</b>	<b>331</b>	<b>13,5</b>
<b>Всего</b>				<b>37</b>	<b>39,3</b>	<b>181,7</b>	<b>1241</b>	<b>43,1</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Суханова Л.П. Дмитриева Ж.П.