

# О МЕРАХ ПРОФИЛАКТИКИ ПЕДИКУЛЕЗА!

*В мире ежегодно постоянному риску заражениям педикулезом подвержены несколько миллиардов людей*

Ежегодно в Российской Федерации регистрируется до 300 тысяч случаев этого заболевания. Среди детей наибольшее количество случаев приходится на возрастную группу от 3-6 лет. В настоящее время педикулез у детей очень распространён, причем, так было всегда, ведь посещая дошкольные образовательные учреждения и школы, а также летние лагеря и санатории, очень трудно уберечь ребенка от данной неприятности. Педикулез способен распространиться просто молниеносно, а возбудители болезни – вши могут вызвать и ряд других заболеваний кожи. Именно поэтому нельзя недооценивать важность профилактики педикулеза дома, в детском саду и школе



## **Так что же такое педикулез?**

Педикулез (или вшивость) — это специфическое паразитирование на человеке вшей. Вши, питаясь кровью человека, быстро размножаются, откладывая яйца (гниды). В дерматологии различают 3 вида вшей, которые могут паразитировать на коже, одежде или волосах человека: головная вошь, платяная и лобковая вошь.

## **Признаки педикулеза.**

С момента непосредственного контакта с источником заражения и до появления у ребенка первых клинических признаков болезни может пройти до нескольких недель. Как правило, распознать заболевание можно по характерным для него симптомам: зуд в местах укусов вшей; сыпь на коже, красные пятнышки в области головы, покрытой волосами; расчески в местах укусов паразитов; присутствие в волосах гнид – в большинстве случаев их можно разглядеть невооруженным взглядом. Если уберечь ребенка от вшей не удалось, первое, что нужно сделать – это изолировать его от коллектива, то есть на время прекратить посещать занятия в школе и детском саду.

### *Головная вошь*



Тело овальное или продолговатое до 2,0 - 3,0 мм, уплощенное в спинно-брюшном направлении. Серовато-коричневого цвета, у особей, напитавшихся кровью - варьируется от красноватой до черной. Живет и размножается в волосистой части головы (преимущественно: виски, затылок и темя). Холод переносят плохо, при +30 градусах С через сутки гибнут. Продолжительность жизни взрослых особей - 27-30 дней. Самка откладывает ежедневно 3-7 яиц, за всю жизнь - от 38 до 120 яиц. Вне тела хозяина погибают через сутки.

### *Платяная вошь*



Крупнее головных вшей и имеет более светлую окраску. Живет в складках белья, особенно в швах, где и откладывает яйца, приклеивая их к ворсинкам. Яйца могут приклеиваться и к волосам на теле человека, кроме головы. Не выносят высоких температур окружающей среды – вши покидают лихорадящего больного и могут переползать на окружающих людей, тем

самым способствуют распространению инфекции.

### ***Лобковая вошь (платица)***

Самая мелкая из вшей; длина тела - до 1,6 мм. Живут на коротких волосках лобка, бровей, ресниц. При значительной численности могут распространяться на всей нижней части туловища, особенно на животе, где в результате их кровососания надолго остаются синюшные следы. Лобковая вошь малоподвижна. Самка в течение жизни откладывает не более 50 яиц. Продолжительность жизни самки около 1 месяца.

### ***Причины возникновения педикулеза у детей и взрослых.***

Основной способ заражения вшами — это передача их при непосредственном контакте от больного человека здоровому. Это могут быть предметы обихода (расческа, полотенце, одежда). Часто заражение происходит в общественном транспорте или местах, где наблюдается скопление людей. У детей заражение может происходить во время подвижных игр, тихого часа, переодевания, групповых занятий, например, когда дети сидят по кругу близко один к одному и т.д. Особенно подвержены заражению девочки, имеющие длинные волосы, потому что паразитам в таких волосах проще зацепиться. Педикулез может распространяться от больного ребенка к здоровому при использовании общих расчесок, заколок, резинок для волос, примерке вещей, в особенности, головных уборов. Стоит отметить, что вши, вопреки установившемуся мнению, не перепрыгивают с одной головы на другую. Они могут только ползать, и делают это очень умело.



Заболевание педикулезом большинство людей считают чем-то стыдным, и зачастую испытывают неловкость от того, что о факте заболевания могут узнать посторонние лица. Это в корне неверное мнение приводит к попытке утаить факт заражения даже от медицинских работников. Если Ваш ребенок заразился педикулезом в организованном коллективе, то нет гарантии, что даже после проведенной санации, при дальнейшем общении с зараженными детьми в коллективе, не произойдет его повторное заражение. Очень важно

своевременно сообщить о ситуации врачу (медицинской сестре) образовательного учреждения, которое посещает заболевший ребенок, для проведения комплекса противопедикулезных мероприятий в образовательном учреждении. Также важно проводить одновременное лечение всех зараженных лиц в организованном коллективе или семье.

### **Профилактика педикулеза в детском саду**

В соответствии с санитарными правилами медицинский персонал детского сада обязан осматривать каждого ребенка при поступлении, а затем проводить ежемесячные проверки всех детей на наличие у них вшей. Выявить педикулез у детей нетрудно, осматривая волосистую часть головы в помещении с хорошим освещением. Проводя осмотр, медицинские работники могут пользоваться частым гребнем и лупой. После каждого осмотра предметы необходимо дезинфицировать спиртовым раствором. Если в учреждении выявляются случаи заболеваемости, должны в обязательном порядке приниматься следующие меры:

- изоляция зараженных детей;
- поиск главного источника заражения;
- осмотр всех детей, которые могли быть в контакте с зараженным ребенком (несколько раз в течение месяца);
- информировать поликлинику, за которой закреплен зараженный ребенок – это необходимо для обеспечения необходимой санитарной обработки больного и проведение осмотра членов его семьи;
- выполнить влажную уборку и дезинфекцию;
- проверить санитарно-гигиеническое состояние всех групповых помещений детского сада, а также шкафов для одежды и игрушек;
- консультирование родителей по вопросу профилактики вшей в домашних условиях;
- после санации детей принимать обратно в детский сад разрешается только при наличии медицинской справки об отсутствии педикулеза

### **Профилактика вшей в домашних условиях**

Итак, профилактика вшей дома **особенно** важна для тех детей, которые уже посещают дошкольные общеобразовательные учреждения. Вы можете снизить риски заражения вашего ребенка, соблюдая следующие профилактические правила:

- ежедневно осматривать голову ребенка на наличие гнид;
- девочкам с длинными волосами необходимо заплетать тугие косы или делать пучки;
- каждый день тщательно расчесывать волосы;
- регулярно проводить стрижку волос;
- регулярно мыть волосы;
- своевременно менять постельное белье и одежду ребенка.