

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 27»
(МДОУ «Детский сад № 27»)

УТВЕРЖДЕН:
Приказом МДОУ
«Детский сад № 27»
от 27.08.2021 № 85

Сводный режим дня
на 2021 – 2022 учебный год
на холодный период года

Группа	Группа раннего возраста (1,5-3 года)	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовитель ная группа
Режимные моменты					
Приём детей: взаимодействие с родителями, осмотр, игры: строительно-конструктивные, дидактические; индивидуальная работа; беседы с детьми	7.30 – 7.50	7.30 – 7.50	7.30 – 8.00	7.30 – 8.10	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство по столовой (труд, самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	8.00 – 8.10	8.00 – 8.15	8.10 – 8.20	8.20 – 8.25	8.30 – 8.35
Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	8.10 – 8.40	8.15 – 8.45	8.20 – 8.45	8.25 – 8.45	8.35 – 8.45
Утренний круг (организация детей для обсуждения планов реализации совместных дел (проектов, мероприятий, событий и пр.)	-	8.45 – 8.55	8.45 – 8.55	8.45 – 8.55	8.45 – 8.55
Сюжетно-ролевые игры. Подготовка к занятиям	8.40 – 8.55	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность (занятия)	по подгруппам				
	8.55 – 9.05	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
	9.15 – 9.25	9.25 – 9.40	9.30 – 9.50	9.35 - 10.00	9.40 – 10.10

Второй завтрак	9.25 – 9.35	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.00 - 10.10	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки). Прогулка (наблюдения, труд, подвижные/спортивные игры, речевые упражнения, дидактические игры, беседы с детьми, индивидуальная работа)	9.35 – 11.15	9.50 – 11.30	10.00 – 11.50	10.10 – 11.55	10.20 – 12.10
Возвращение с прогулки (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	11.15 – 11.35	11.30 – 11.40	11.50 – 12.05	11.55 – 12.15	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, дежурство по столовой (труд, самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	11.35 – 11.45	11.40 – 11.50	12.05 – 12.15	12.15 – 12.20	12.20 – 12.25
Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	11.45 – 12.05	11.50 – 12.10	12.15 – 12.35	12.20 – 12.40	12.25 – 12.40
Дневной сон	12.05 – 15.05	12.10 – 15.10	12.35 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные и гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия	15.05 – 15.25	15.10 – 15.30	15.10 – 15.25	15.10 - 15.25	15.10 – 15.25
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность (чтение художественной литературы, познавательно-исследовательская, продуктивная, игровая, музыкально-художественная, трудовая), индивидуальная работа.	Образовательная деятельность 15.25 – 15.35 15.45 – 15.55	Образовательная деятельность 15.30 – 15.45	Образовательная деятельность 15.25 – 15.45	Образовательная деятельность 15.25 – 15.50	Образовательная деятельность 15.25 – 15.55
		15.45 – 16.00	15.45 – 16.05	15.50 - 16.10	15.55 - 16.15
Подготовка к полднику. Усиленный полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).	15.55 – 16.25	16.00 – 16.30	16.05 – 16.30	16.10 – 16.30	16.15 – 16.35
Вечерний круг (рефлексия, обсуждение с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня)	-	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.35 – 16.45
Подготовка к прогулке (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки) Прогулка	16.25 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.45 – 18.00

(наблюдения, труд, подвижные/ спортивные игры, речевые упражнения, дидактические игры, беседы с детьми, индивидуальная работа), (взаимодействие с родителями). Уход детей домой.					
Дома: прогулка	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00
Время прогулки составляет	3 ч 15 мин	3 ч	3 ч 10 мин	3 ч 05 мин	3 ч 05 мин