

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 27»  
(МДОУ «Детский сад № 27»)

УТВЕРЖДЕН:  
Приказом МДОУ  
«Детский сад № 27»  
от 31.08.2023 № 86

Сводный режим дня  
на 2023 – 2024 учебный год  
на холодный период года

| Группа  | Группа раннего<br>возраста<br>(1,5-3 года) | Младшая<br>группа | Средняя группа | Старшая<br>группа | Подготовитель<br>ная группа |
|---|--|-------------------|----------------|-------------------|-----------------------------|
| <b>Режимные моменты</b>   |  |                   |                |                   |                             |
| Приём детей: взаимодействие с родителями, осмотр,<br><b>игры:</b> конструктивно-конструктивные, дидактические; индивидуальная работа; беседы с детьми | 7.30 – 7.50                                | 7.30 – 7.50       | 7.30 – 8.00    | 7.30 – 8.10       | 7.30 – 8.20                 |
| Утренняя гимнастика   | 7.50 – 8.00                                | 7.50 – 8.00       | 8.00 – 8.10    | 8.10 – 8.20       | 8.20 – 8.30                 |
| Подготовка к завтраку, дежурство по столовой (труд, самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)   | 8.00 – 8.10                                | 8.00 – 8.15       | 8.10 – 8.20    | 8.20 – 8.25       | 8.30 – 8.35                 |
| Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)  | 8.10 – 8.40                                | 8.15 – 8.45       | 8.20 – 8.45    | 8.25 – 8.45       | 8.35 – 8.45                 |
| Утренний круг (организация детей для обсуждения планов реализации совместных дел (проектов, мероприятий, событий и пр.)                               | -  | 8.45 – 8.55       | 8.45 – 8.55    | 8.45 – 8.55       | 8.45 – 8.55                 |
| Сюжетно-ролевые игры. Подготовка к занятиям   | 8.40 – 8.55                                | 8.55 – 9.00       | 8.55 – 9.00    | 8.55 – 9.00       | 8.55 – 9.00                 |
| Образовательная деятельность (занятия)  | по подгруппам                              |                   |                |                   |                             |
|   | 8.55 – 9.05                                | 9.00 – 9.15       | 9.00 – 9.20    | 9.00 – 9.25       | 9.00 – 9.30                 |
|   | 9.15 – 9.25                                | 9.25 – 9.40       | 9.30 – 9.50    | 9.35 - 10.00      | 9.40 – 10.10                |

|   |  |   |   |   |   |
|---|--|---|---|---|---|
| Второй завтрак  | 9.25 – 9.35  | 9.40 – 9.50                                   | 9.50 – 10.00                                  | 10.00 - 10.10                                 | 10.10 – 10.20                                 |
| Подготовка к прогулке (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки).<br>Прогулка (наблюдения, труд, подвижные/спортивные игры, речевые упражнения, дидактические игры, беседы с детьми, индивидуальная работа) | 9.35 – 11.15   | 9.50 – 11.30                                  | 10.00 – 11.50                                 | 10.10 – 11.55                                 | 10.20 – 12.10                                 |
| Возвращение с прогулки (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)   | 11.15 – 11.35  | 11.30 – 11.40                                 | 11.50 – 12.05                                 | 11.55 – 12.15                                 | 12.10 – 12.20                                 |
| Подготовка к обеду, дежурство по столовой (труд, самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)  | 11.35 – 11.45  | 11.40 – 11.50                                 | 12.05 – 12.15                                 | 12.15 – 12.20                                 | 12.20 – 12.25                                 |
| Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)   | 11.45 – 12.05  | 11.50 – 12.10                                 | 12.15 – 12.35                                 | 12.20 – 12.40                                 | 12.25 – 12.40                                 |
| Дневной сон   | 12.05 – 15.05  | 12.10 – 15.10                                 | 12.35 – 15.10                                 | 12.40 – 15.10                                 | 12.40 – 15.10                                 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные и гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия  | 15.05 – 15.25  | 15.10 – 15.30                                 | 15.10 – 15.25                                 | 15.10 - 15.25                                 | 15.10 – 15.25                                 |
| Совместная деятельность, самостоятельная деятельность (чтение художественной литературы, познавательно-исследовательская, продуктивная, игровая, музыкально-художественная, трудовая), индивидуальная работа.       | Образовательная деятельность<br>15.25 – 15.35<br>15.45 – 15.55 | Образовательная деятельность<br>15.30 – 15.45 | Образовательная деятельность<br>15.25 – 15.45 | Образовательная деятельность<br>15.25 – 15.50 | Образовательная деятельность<br>15.25 – 15.55 |
|   |  | 15.45 – 16.00                                 | 15.45 – 16.05                                 | 15.50 - 16.10                                 | 15.55 - 16.15                                 |
| Подготовка к полднику. Усиленный полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).  | 15.55 – 16.25  | 16.00 – 16.30                                 | 16.05 – 16.30                                 | 16.10 – 16.30                                 | 16.15 – 16.35                                 |
| Вечерний круг (рефлексия, обсуждение с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня)  | -  | 16.30 – 16.40                                 | 16.30 – 16.40                                 | 16.30 – 16.40                                 | 16.35 – 16.45                                 |
| Подготовка к прогулке (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки) Прогулка   | 16.25 – 18.00  | 16.40 – 18.00                                 | 16.40 – 18.00                                 | 16.40 – 18.00                                 | 16.45 – 18.00                                 |

|  |               |               |               |               |               |
|--|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| (наблюдения, труд, подвижные/ спортивные игры, речевые упражнения, дидактические игры, беседы с детьми, индивидуальная работа), (взаимодействие с родителями). Уход детей домой. |               |               |               |               |               |
| Дома: прогулка   | 18.00 – 18.30 | 18.00 – 18.30 | 18.00 – 19.00 | 18.00 – 19.00 | 18.00 – 19.00 |
| Время прогулки составляет  | 3 ч 15 мин    | 3 ч           | 3 ч 10 мин    | 3 ч 05 мин    | 3 ч 05 мин    |